

# Claudia si ferma a un passo dal titolo italiano

NOSTRO SERVIZIO

Sesto Fiorentino

**K**arate e Aks Sesto Fiorentino: un binomio che si conferma vincente. A Lido di Ostia si sono svolti i Campionati italiani 2004 di kumite (combattimento) per la classe Juniores (la manifestazione ha registrato la partecipazione del meglio del karate italiano nella categoria Juniores) e, nell'occasione, l'Aks Sesto Fiorentino ha schierato Claudia Baroni nella categoria +65Kg, categoria dove aveva già conquistato la medaglia di bronzo l'anno scorso. Claudia, all'ultimo anno in questa categoria, non solo è riuscita a salire sul podio per il secondo anno consecutivo ma ha fatto di più, conquistando il secondo posto. Ancora una volta, però, l'ascesa al titolo è stata fermata da Greta Vitelli, già sul podio europeo a squadre con i colori della Nazionale Italiana e campionessa italiana 2003 Juniores e 2004 Seniores. Un bellissimo

argento, quindi, che conferma la bontà del lavoro svolto in palestra nel corso dell'anno.

**Dunque, ancora un podio: bronzo nel 2003 e argento quest'anno e nel 2005?**

"Punto ancora al podio. Dal momento che l'anno prossimo gareggerò nella categoria Seniores, non sarà facile ottenere ancora i risultati raggiunti finora ma ce la metterò tutta per... ripetermi".

**Da quanti anni fai karate?**

"Dal 1998, quando avevo 6 anni".

**Come mai, fra tante discipline sportive, hai scelto proprio il karate?**

"All'inizio mi ha spronato mio babbo, dicendomi che era importante che mi sapessi difendere; poi, una volta provato, mi è sembrato lo sport più adatto a me, sono riuscita ad aprire il mio carattere un po' introverso e, con l'agonismo, ho avuto delle soddisfazioni che mi hanno ripagato di tutti i sacrifici".

**Non hai paura di farti male durante i combattimenti?**

"No, conosco le avversarie e sono corrette; in più, nel karate gli incidenti sono estremamente rari e il fatto che sia giudicato uno sport violento, è solo un'erronea opinione del pubblico profano. E' più probabile farsi male in una partita di calcio che non in un incontro di karate".

**Quante ore ti alleni durante la settimana?**

"Più o meno 5 ore, più i fine settimana spesi sui tatami di gara di mezza Italia".

**Riesci bene a conciliare lo studio, gli amici e il karate?**

"Sì, perché all'interno della palestra ci sono i miei amici, con gli altri concentro molto le uscite nel tempo libero e, per quanto riguarda lo studio, facendo l'università (Psicologia) riesco a gestire il mio tempo autonomamente".

**Quali sono i tuoi prossimi obiettivi?**



Claudia con la medaglia vinta

**vi agonistici?**

"Vincere il titolo italiano assoluto".  
**A chi vuoi dedicare questo argento?**

"A tutti quelli che hanno creduto in me, al mio allenatore e agli atleti dell'Aks che soffrono con me sul tappeto di gara".